



## La Fundación MGS promueve hábitos saludables en la plantilla de MGS Seguros

Los empleados de MGS tendrán acceso a un programa que fomentará los buenos hábitos en la vida personal y laboral

Septiembre de 2014

Nota de Prensa

La Fundación MGS promoverá el desarrollo, en los próximos meses, de un **programa para potenciar los hábitos de vida saludable** del personal de MGS Seguros dentro y fuera de la Entidad.

Mantener una alimentación equilibrada, realizar actividad física regularmente y cultivar buenos hábitos son aspectos clave para cuidar nuestra salud y, por ende, para **mejorar nuestra vida personal y laboral**.

Por ello, la Fundación MGS, con la colaboración de Bienestar Corporativo, una compañía especializada en desarrollar una **cultura del bienestar en las empresas**, ha puesto en marcha un programa que busca instaurar **hábitos saludables** en la plantilla de MGS.

En una primera fase, 100 miembros del personal de MGS han accedido a un **exhaustivo cuestionario** que ayudará a conocer cómo su estilo de vida impacta en su salud, y posteriormente recibirán un **informe personalizado** con recomendaciones saludables y empezarán un **programa de mejora de 8 semanas** para llevarlas a cabo.

También se ha preparado una serie de **comunicaciones informativas** sobre distintas conductas saludables para todo el personal de MGS.

Además, la Fundación MGS se suma a la celebración del **Día Europeo de las Fundaciones**, que se celebra el próximo día 1 de octubre, con el objetivo de concienciar del importante papel que ejercen las fundaciones en el desarrollo de nuestra sociedad.



**Para más información:**  
MGS, Seguros y Reaseguros S.A.  
Departamento de Comunicación e Imagen Corporativa  
93 495 30 12 o 661 847 800  
[jortega@mgs.es](mailto:jortega@mgs.es)