



Finaliza con éxito la 2ª edición del programa de fomento de hábitos saludables de la Fundación MGS

Los empleados de MGS Seguros han podido conocer los beneficios de un estilo de vida saludable que aplicarán en su futuro

Diciembre de 2015

Un estilo de vida saludable contribuye a mejorar el bienestar de las personas, tanto en casa como en el trabajo. Por ello, la Fundación MGS ha lanzado, durante los últimos meses, una **nueva edición de su programa de fomento de hábitos saludables**, en el que han participado más de 50 miembros del equipo humano de MGS Seguros.

Con la colaboración de Bienestar Corporativo, una compañía especializada en desarrollar una **cultura del bienestar en las empresas**, la Fundación MGS ha llevado a cabo la segunda edición de este programa que, en 2014, permitió a otros 100 empleados de la entidad mejorar su calidad de vida.

A través de diversos consejos y de la plataforma interactiva “Desafío Saludable MGS” se ha promovido, entre la plantilla de MGS, una **alimentación equilibrada**, **realizar actividad física regularmente** y **cultivar buenos hábitos** para ayudarles a instaurar prácticas sanas en sus vidas y conseguir, así, una mejor calidad de vida.

Para más información:

MGS, Seguros y Reaseguros S.A.
Departamento de Comunicación e Imagen Corporativa
93 495 30 12 o 661 847 800
jorteqa@mgs.es